



社会福祉法人 福角会

いつきの里だより

発行：障害者支援施設 いつきの里

松山市福角町甲1829番地

Tel 089-978-1166

Fax 089-978-1411

http://www.hukuzumikai.com

E-mail: itsuki@poem.ocn.ne.jp

日中活動

療育班の活動

9月22日（木）、療育班のお楽しみ会という事で、スターバックス・ミスタードーナツでテイクアウトをしました。コロナ期間中、店内でのお買い物があまり出来ず、久しぶりのお買い物で皆さん楽しそうでした。秋のシーズンという事で、栗やサツマイモ等の商品が人気とあり、勤めると皆さん嬉しそうに注文されていました。商品を受け取った後は、海テラスで海を眺めながらゆっくりと飲食を楽しみました。利用者さんと一緒に、季節を感じながらリフレッシュできる時間を、もっと作っていききたいです。（大倉）



ワクワクデー

《活動内容》

9月23日（金）、新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、日中活動を休止していた1か月の期間が明けて、初めてのワクワクデーでした。散歩組とミュージックケア組に分かれて活動を行いました。散歩組では、曇りでしたが秋らしくなった気候の中、10人の利用者さんと一緒に散歩を行いました。ウキウキして出発したのも束の間、歩き始めてすぐに長い上り坂…。マスクの影響なのか、コロナでの生活で運動不足だった為か、普段散歩し慣れている道もきつく感じる利用者さんが多い印象を受けましたが、先導する職員にしっかり付いて歩かれました。1か月間運動不足だった分、しんどさもあったけど、外の開放感や運動する事の喜び、気分転換にもなり良かったです。気候もこれから穏やかになり、運動するには適する季節になります。私も利用者さんと一緒に、運動する機会を増やしていければと思います。ミュージックケア組では、音楽が好きな方が集まりミュージックケアに参加されました。音楽に合わせて身体全体を使って踊ったり、バチを持ってリズムを取ったり等行いました。活動に取り組む利用者さんの笑顔が素敵で、私自身も自然と一緒に笑顔になりました。（村上）



《昼食時間の様子》

今回のメニューは、ラ・ルーチェでテイクアウトした『ハンバーグカレー・サラダ・ジュース』です。白いご飯の上に大きなハンバーグが乗り、その上にカレーのルーが掛かったお弁当で、何とも食欲をそそる見た目と香りでした。皆さん喋るのも忘れて、無我夢中で完食されていました。「美味しいですか？」とこちらの問い掛けに対して、「美味しい、また食べたい！」や「お腹いっぱい。」と答えられており、満足された様子がみられ、私自身も大満足です。コロナの終息はまだ見えませんが、美味しい食事食べて、コロナに負けない様に皆で元気に過ごしましょう。（安高）



研修報告

働きがい、モチベーション研修

9月29日(木)、いつきホームズ職員の石岡さんより、『働きがい・モチベーション研修』があり参加させて頂きました。いつきホームズで培われた長年の経験を開示し語って下さった事により、働きがいや仕事に対するモチベーションについて共有出来た良い時間となりました。この仕事は対人関係が主な仕事の為、様々な事に神経を張り巡らさないといけない事からストレスを感じ、モチベーションを保つのが難しい職員も多いのかもしれませんが、そのストレスが一番の弱者である利用者さんに向けてしまった代表例として、やまゆり園の事件があると思います。植松被告は障がい者は人を不幸にしかしないと云いましたが、私はこの仕事を通じて利用者さんから幸せをたくさん頂いています。悩んだりつらいこともあるけれど、様々な想いを抱えながら仕事をするのは、どんな人でもどんな職種も一緒です。仲間と想いを共有し、憤る事があっても、折れる事のない心のしなやかさを持つ事が、モチベーションを保つ秘訣なのかなと今回の研修を通じて感じました。(安藤)



コーチング研修

9月13日(金)、オンラインにてコーチング研修に参加させて頂きました。研修では、色々な場面を想定し、上司役や部下役になりきってたくさんの例題に取り組みました。タイプを元に相手の性格や人柄、志向等を見極めながら、仕事をお願いしていくという内容なのですが、どの様な切り口でお伝えし、どう説明し、ゴールはどう設定していくのか、また、相手の能力を引き出し最大限の効果を出してもらうにはどうしたら良いのかを悩んで迷って、本当に難しかったです。『自分の常識、他人の非常識』という言葉がある様に自分の考えが正しいとは思わずにこういう考え、こういうやり方もあるんだと認めながらしっかりとコミュニケーションを図り、仕事が円滑に進められる様にしていきたいです。そうなるにはまずは自分の『人間力』を高めていきたいと自分自身を振り返る研修となりました。(西原)



安全運転管理者より

～アルコールチェックスタート～

10月1日(土)～道路交通法の改正に伴い、公用車運転前後のアルコールチェッカーを用いたアルコールチェックが義務化となりました。義務化に至った経緯として、2021年6月、千葉県で起きた下校中の児童5人が飲酒運転のトラックにはねられ死傷するという悲惨な事故があり、法改正のもと義務化となりました。私たちは、利用者さんが安心して安全に暮らせる様にサポートさせて頂いており、飲酒運転等あってはならない事です。アルコールチェッカーを導入したからではなく、これからも『安心・安全』を厳守し、職員全体で社会全体の飲酒運転根絶への意識向上に向けて取り組んでいきます。(長岡)



編集後記

10月に入り、朝晩が肌寒く感じるようになりました。日中は暑いと感じる時間帯もあり寒暖差がありますが、体調管理には気をつけてお過ごし下さい。

さて、11月と言えば『いい夫婦の日』があります。いい夫婦の日は、いつもなかなか伝える事が出来ない感謝の気持ちや愛情を、奥様や旦那様、パートナーに伝える特別な日として親しまれています。私自身、いい夫婦の日に入籍したので、この日だけは恥じらいを捨てて、感謝の気持ちを伝えたいと思います。(越智)

